

Cómo evitar ser víctima de noticias falsas

Por Dinorah Blackman

Hoy día cualquier persona puede agarrar su celular y grabar un video o crear un *podcast*. La ventaja es que esto ha abierto las puertas de oportunidades para que muchos puedan ganar ingresos de maneras no tradicionales. La desventaja es que ahora es más fácil que nos engañen. Por lo general el ser humano tiende a creer lo que dice una persona atractiva y bien vestida. También creemos fanáticamente en los videos. Además, estamos convencidos que todo lo que sale en Google es verdad absoluta. Esto ha causado que últimamente las noticias falsas tengan mayor alcance.

En un día promedio es común que recibas información contradictoria. Justo cuando empiezas a creer una cosa, sale un video diciendo lo contrario. No terminas de ver y compartir el segundo video cuando aparece otro experto más con una perspectiva diferente. Cada uno te promete que te está diciendo la verdad y que posee pruebas.

Se está haciendo muy difícil saber a quién creerle. Lo peor es que las opiniones menos coherentes son las que tienen más seguidores o adherentes. Aquí te dejo algunos *tips* para que apliques el pensamiento crítico antes de creer y compartir *fake news*:

1. **Nunca confíes en una sola fuente de información.** Dicen algunas estadísticas que casi el 25% de las personas sólo cliquean en el primer vínculo que les sale en Google. Ese vínculo no sale primero por ser el más verídico; de hecho, es decisión casi al azar de un sistema automatizado. Lo mejor es revisar varios vínculos antes de sacar conclusiones. Lo mismo aplica a los videos que te mandan por redes. Antes de creer la información y definitivamente antes de compartirla, primero verifica con un mínimo de 3 fuentes adicionales.
2. **Antes de decidir que estás de acuerdo, confirma que no estás simplemente creyendo un estereotipo o siguiendo los pasos de las personas que te rodean.** Si eres de cierto partido político es fácil creer que la oposición es corrupta. Si eres de cierta denominación o religión, es fácil creer que los que tienen otro tipo de creencias son perversos. Si eres de cierto grupo étnico es fácil creer que los demás son inferiores o que están en tu contra. Detente, respira y pregúntate si ese pensamiento es tuyo o si estás dejándote llevar por tu entorno.
3. **Cuestiona todas las posturas.** Algo que siempre les digo a mis estudiantes es que aprendan a hacer preguntas atinadas. En lugar de aceptar ciegamente las opiniones de los demás simplemente porque son figuras de autoridad o *influencers*, el pensamiento crítico nos obliga a examinar, debatir y analizar.

Mientras más avances tecnológicos tengamos a nuestro alcance, más fácil será que nos engañen. Esto no debe desanimarte; debe inspirarte a usar tu mente y atreverte a llevar la contraria, aunque te critiquen.