



**UNIVERSIDAD ABIERTA DE
ESTUDIOS ESPECIALIZADOS**

"Comprometidos con la Excelencia"

Decreto Ejecutivo N° 67 de 22 de diciembre de 2022

UNAES

DIPLOMADO EN


SALUD Y SEGURIDAD OCUPACIONAL

4 MESES


Modalidad 100% Virtual

   @unaes_panama

 349-8699

 6242-1164

 www.unaes.edu.pa

 Residencial Nuevo Arraiján, Calle 5ta., Edificio UNAES



I. Descripción General:

El Diplomado en Salud y Seguridad Ocupacional está diseñado para capacitar a los profesionales en la gestión de la prevención de riesgos laborales, un área crítica en el contexto de la creciente modernización y construcción en Panamá. El programa aborda los conocimientos teóricos y prácticos necesarios para garantizar el bienestar físico, mental y social de los trabajadores, así como la prevención de riesgos que puedan afectar su salud en el entorno laboral.

A lo largo de los cuatro módulos del diplomado, los participantes adquirirán las competencias necesarias para reconocer y gestionar riesgos químicos, físicos y biológicos, establecer estrategias de intervención interdisciplinaria y aplicar los principios de un programa efectivo de Seguridad y Salud en el Trabajo. Este diplomado, ofrecido en modalidad semipresencial o virtual, proporciona una formación integral que contribuye a la productividad y eficiencia de las empresas, reduciendo costos derivados de accidentes laborales.

La metodología incluye clases virtuales y presenciales, talleres prácticos y el uso de recursos educativos en línea, adaptados para facilitar un aprendizaje flexible y accesible desde cualquier ubicación. Al finalizar el diplomado, los participantes estarán capacitados para desarrollar e implementar programas de salud y seguridad en el trabajo, promoviendo una cultura de prevención que impacte positivamente en la productividad y bienestar organizacional. Los cuatro módulos que se desarrollarán son:

1. Aspectos Legales de la Seguridad y Salud en el Trabajo.
2. Salud Ocupacional.
3. Ergonomía.
4. Gestión y Prevención de Riesgo.

II. Justificación:

El Diplomado en Salud y Seguridad Ocupacional es fundamental para abordar las necesidades emergentes en Panamá, donde la modernización y los grandes proyectos de construcción demandan un capital humano altamente capacitado en la gestión de riesgos laborales. La salud y seguridad en el trabajo no solo protegen el bienestar físico, mental y social de los trabajadores, sino que también son cruciales para la productividad y eficiencia de las empresas, disminuyendo los costos asociados a accidentes laborales. Este programa proporciona una base sólida en prevención de riesgos y promueve una cultura de seguridad que contribuye significativamente al éxito y sostenibilidad de las organizaciones, respondiendo a la creciente demanda de profesionales competentes en este campo.



Características Especiales del Programa:

El Diplomado se caracteriza por su enfoque práctico y flexible, ofreciendo modalidad virtual que se adapta a las necesidades de los profesionales. El programa incluye acceso a recursos educativos digitales, como lecturas y videos, que permiten un aprendizaje autónomo desde cualquier lugar. Además, cuenta con un equipo docente altamente capacitado en salud ocupacional, asegurando una formación de calidad alineada con las demandas actuales del mercado laboral.

Población Meta:

Este Diplomado está dirigido a profesionales de diversas áreas relacionadas con la seguridad en el trabajo, como Recursos Humanos, Medio Ambiente, Seguridad e Higiene Industrial, Servicios Médicos, Producción, Mantenimiento, Vigilancia y Servicios Generales. También está orientado a aquellos profesionales del sector público y privado que deseen ampliar sus conocimientos en seguridad y salud ocupacional, mejorando así su capacidad para gestionar y prevenir riesgos laborales en sus organizaciones.

Objeto de Estudio:

El objeto de estudio se enfoca en la gestión de la prevención de riesgos laborales. Abarca la identificación, evaluación y control de riesgos en el entorno de trabajo, así como la implementación de programas de salud y seguridad para asegurar el bienestar integral de los trabajadores.

Orientación Humanística en la Formación:

El diplomado promueve una orientación humanística enfocada en la protección y bienestar de los trabajadores. La formación enfatiza la creación de entornos laborales seguros y adaptados a las necesidades humanas, desarrollando en los participantes una conciencia ética que valora al ser humano como el recurso más importante en cualquier organización.

III. Competencias:

Módulo 1: Aspectos Legales de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Competencia Global:

El participante analiza y aplica las leyes y normas de seguridad y salud en el trabajo para garantizar un ambiente laboral seguro y saludable.

Competencias Operativas:

1. **Competencias Cognitivas:** Comprende las leyes, reglamentos y normas clave que regulan la seguridad y salud en el trabajo.
2. **Competencias Procedimentales:** Aplica correctamente los lineamientos legales en la creación de condiciones laborales seguras.
3. **Competencias Actitudinales:** Valora la importancia del cumplimiento normativo, fomentando un ambiente laboral sano y seguro.



Módulo 2: Salud Ocupacional.

Competencia Global:

El participante implementa técnicas y herramientas de salud ocupacional para prevenir enfermedades y accidentes laborales, construyendo ambientes de trabajo seguros y saludables.

Competencias Operativas:

1. **Competencias Cognitivas:** Analiza los principios de salud ocupacional para comprender su rol en la prevención de riesgos.
2. **Competencias Procedimentales:** Aplica técnicas de salud ocupacional para prevenir enfermedades y accidentes laborales.
3. **Competencias Actitudinales:** Promueve ambientes laborales seguros, fomentando una cultura de prevención en el trabajo.

Módulo 3: Ergonomía.

Competencia Global:

El participante diseña y evalúa entornos de trabajo ergonómicos para optimizar el bienestar y la productividad, adaptando las condiciones laborales a las necesidades de los trabajadores.

Competencias Operativas:

1. **Competencias Cognitivas:** Analiza los principios de ergonomía para comprender su impacto en la salud y productividad en el trabajo.
2. **Competencias Procedimentales:** Gestiona los riesgos ergonómicos para adecuar los entornos laborales a las capacidades de los trabajadores.
3. **Competencias Actitudinales:** Promueve la adecuación ergonómica en el diseño de espacios de trabajo, fomentando el bienestar y la productividad.

Módulo 4: Gestión y Prevención de Riesgo.

Competencia Global:

El participante diseña e implementa planes de emergencia para prevenir y gestionar riesgos en situaciones de emergencia y desastres.

Competencias Operativas:

1. **Competencias Cognitivas:** Analiza los conceptos clave de gestión de riesgos y emergencias en el entorno laboral.
2. **Competencias Procedimentales:** Implementa herramientas para diseñar planes de emergencia eficaces.
3. **Competencias Actitudinales:** Fomenta una cultura preventiva en la organización, valorando la preparación ante emergencias.



IV. Contenido:

Módulo 1: Aspectos Legales de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

- Temas y Subtemas:

1. Leyes y Reglamentos Aplicables.
 - Leyes nacionales sobre seguridad y salud en el trabajo.
 - Reglamentos específicos para distintos sectores laborales.
2. Normas de Seguridad y Salud.
 - Principales normas internacionales de seguridad ocupacional.
 - Adaptación de normas a contextos locales.
3. Políticas y Entes Reguladores.
 - Políticas de seguridad y salud en las organizaciones.
 - Entidades reguladoras y su rol en la supervisión.
4. Implementación de Normativas.
 - Estrategias para la implementación de normativas en el lugar de trabajo.
 - Evaluación y seguimiento del cumplimiento normativo.

Módulo 2: Salud Ocupacional.

- Temas y Subtemas:

1. Fundamentos de Salud Ocupacional.
 - Principios básicos de salud ocupacional.
 - Importancia de la salud en el entorno laboral.
2. Técnicas de Prevención de Enfermedades.
 - Métodos para prevenir enfermedades laborales.
 - Implementación de programas de prevención.
3. Creación de Ambientes Saludables.
 - Elementos clave para un ambiente de trabajo saludable.
 - Factores que influyen en la salud laboral.
4. Estrategias para la Gestión de la Salud Laboral.
 - Planificación y gestión de la salud en el trabajo.
 - Evaluación continua de la salud ocupacional en la organización.

Módulo 3: Ergonomía.

- Temas y Subtemas:

1. Principios de Ergonomía.
 - Fundamentos de la ergonomía en el entorno laboral.
 - Importancia de la ergonomía para la salud y la productividad.
2. Diseño y Evaluación de Tareas y Entornos.
 - Métodos para diseñar entornos de trabajo ergonómicos.
 - Evaluación ergonómica de tareas y procesos laborales.
3. Análisis de Riesgos Ergonómicos.
 - Identificación de riesgos ergonómicos en el lugar de trabajo.
 - Herramientas para el análisis y mitigación de riesgos ergonómicos.
4. Ajustes Ergonómicos para la Mejora del Bienestar.
 - Técnicas de ajuste ergonómico para mejorar el bienestar de los trabajadores.
 - Implementación de soluciones ergonómicas en el entorno laboral.



Módulo 4: Gestión y Prevención de Riesgo.

- Temas y Subtemas:

1. Conceptos de Gestión de Riesgos.
 - Fundamentos de la gestión de riesgos en el entorno laboral.
 - Tipos de riesgos en el trabajo y su impacto.
2. Planes de Emergencia.
 - Diseño de planes de emergencia para situaciones de riesgo.
 - Implementación y evaluación de planes de emergencia.
3. Estrategias de Prevención.
 - Técnicas para la prevención de emergencias y desastres.
 - Herramientas para reducir riesgos laborales.
4. Cultura de Prevención y Seguridad.
 - Desarrollo de una cultura organizacional enfocada en la prevención.
 - Importancia de la formación y concienciación en seguridad laboral.

V. Metodología:

El diplomado se impartirá completamente en modalidad virtual, utilizando una combinación de estrategias metodológicas diseñadas para entornos en línea (LMS). Se emplearán métodos activos de aprendizaje, estudios de caso, simulaciones, trabajo colaborativo y tutorías personalizadas. Las estrategias específicas incluyen:

Clases Sincrónicas: Se llevarán a cabo sesiones en vivo a través de plataformas de videoconferencia, permitiendo la interacción directa entre los participantes y los instructores. Estas sesiones incluirán exposiciones teóricas, discusiones grupales y actividades prácticas.

Clases Asincrónicas: Los participantes tendrán acceso a materiales de estudio, videos educativos, lecturas y ejercicios prácticos a través de una plataforma de aprendizaje en línea. Esto les permitirá avanzar a su propio ritmo y revisar los contenidos según su disponibilidad.

Foros de Discusión: Se crearán foros de discusión para promover el intercambio de ideas, experiencias y conocimientos entre los participantes. Estos foros serán moderados por los instructores, quienes proporcionarán retroalimentación y orientación.

Proyectos Colaborativos: Los participantes trabajarán en equipos para desarrollar proyectos educativos que integren las metodologías y herramientas aprendidas. Estos proyectos serán evaluados y recibirán retroalimentación tanto de los compañeros como de los instructores.

Evaluaciones y Retroalimentación Continua: A lo largo del diplomado, se realizarán evaluaciones formativas para medir el progreso de los participantes y proporcionar retroalimentación continua. Estas evaluaciones incluirán quizzes, cuestionarios, autoevaluaciones y evaluaciones por pares.



VII. Recursos Didácticos:

Los recursos didácticos comprenden materiales digitales elaborados por los especialistas, así como herramientas tecnológicas utilizadas para la elaboración de contenido educativo. Los recursos incluyen:

E-books y Artículos Científicos: Textos digitales que abordan los temas del diplomado y proporcionan una base teórica sólida.

Videos Educativos: Material audiovisual que explica conceptos clave y ofrece ejemplos prácticos.

Presentaciones Interactivas: Diapositivas y recursos visuales interactivos que facilitan la comprensión de los temas.

Simulaciones y Software Educativo: Herramientas interactivas que permiten a los participantes practicar y aplicar lo aprendido en un entorno virtual controlado.

Plataformas de Aprendizaje en Línea (LMS): Sistemas de gestión del aprendizaje que facilitan el acceso a los materiales del curso, la realización de actividades y la comunicación entre participantes e instructores.

VII. Evaluación:

Para garantizar la medición y valoración del cumplimiento de las competencias logradas, se implementarán diversos tipos de evaluación:

Evaluaciones Diagnósticas: Al inicio del diplomado, para identificar los conocimientos previos y necesidades de los participantes.

Evaluaciones Formativas: A lo largo del curso, mediante quizzes, tareas y proyectos, para monitorear el progreso y proporcionar retroalimentación.

Evaluaciones Sumativas: Al final de cada módulo y al finalizar el diplomado, para evaluar el conocimiento y las competencias adquiridas.

Autoevaluaciones y Evaluaciones por Pares: Herramientas para promover la reflexión crítica y el autoaprendizaje entre los participantes.



VIII. Bibliografía:

- Smith, D. W. (2018). Fundamentos de Salud y Seguridad en el Trabajo. McGraw-Hill.
- Davis, R. B. (2020). Ergonomía: Diseño para la Mejora de la Salud y la Productividad. CRC Press.
- Reese, C. D. (2019). Seguridad y Salud Ocupacional: Principios y Prácticas. Butterworth-Heinemann.
- Morimoto, M. J. (2021). Gestión de Riesgos en el Entorno Laboral: Teoría y Práctica. Wiley.
- Fernández, A. R. (2022). Prevención de Accidentes y Enfermedades Ocupacionales: Un Enfoque Integral. Elsevier.

IX. Costos:

DESCRIPCIÓN	COSTO REGULAR	COSTO PROMOCIONAL
Inscripción	B/.200.00	B/.50.00
Mensualidades (4)	B/.150.00 c/u	B/.62.50 c/u
Precio total	B/.800.00	B/.300.00



**UNIVERSIDAD ABIERTA DE
ESTUDIOS ESPECIALIZADOS**

"Comprometidos con la Excelencia"

Decreto Ejecutivo N° 67 de 22 de diciembre 2022